



# Journée des Femmes Éluées d'Auvergne-Rhône-Alpes



Vendredi 12 juin 2026



Espace de l'Ouest Lyonnais  
6 rue Nicolas Sicard, Lyon



## 9h30 - 10h30 : Les premiers pas du mandat : comprendre, s'affirmer, agir

La première année de mandat est souvent décisive. C'est le moment où l'on découvre concrètement les réalités de la vie politique locale : le fonctionnement des institutions, les relations avec l'administration, les équilibres au sein de l'équipe municipale... mais aussi la manière de trouver sa place et d'exercer pleinement son rôle d'élue.

Entre enthousiasme, apprentissages et parfois doutes, cette période est aussi celle où se posent les bases de son engagement. Comprendre ses droits et ses responsabilités, adopter la bonne posture, apprendre à naviguer dans un environnement politique parfois complexe : autant d'étapes clés pour exercer son mandat avec confiance et efficacité.

À travers les regards croisés de plusieurs expertes, nous répondrons aux nombreuses questions que les élues se posent souvent au début de leur mandat :

- Quels sont mes droits et mes devoirs en tant qu'élue ?
- Comment trouver ma place au sein de l'équipe municipale ?
- Comment travailler efficacement avec les services de la collectivité ?
- Comment m'exprimer et défendre mes idées sans créer de tensions inutiles ?
- Et bien d'autres encore...

Cette table ronde apportera des repères concrets pour mieux comprendre les enjeux de cette première année de mandat : décrypter les règles du jeu, s'affirmer dans son rôle et construire un engagement solide et durable.

## 10h30 - 11h : Pause networking

**Développez votre réseau** dans une ambiance chaleureuse et bienveillante ! Nos pauses networking sont pensées pour vous permettre de **rencontrer et d'échanger** avec les élues de votre région.

## 11h00 - 12h30 : Les rendez-vous de l'innovation locale

Découvrez les **bonnes pratiques de votre territoire**. Nos partenaires présentent en binôme avec un.e élu.e un **projet innovant et ambitieux** auquel ils ont participé dans la région.

## 12h30 - 14h : Cocktail Déjeunatoire

Transformez votre pause déjeuner en un véritable **moment de réseau et de partage** avec notre écosystème : intervenantes, élues et partenaires. Le cocktail est conçu pour **vous permettre d'échanger** avec un maximum de personnes pour repartir avec les **meilleurs conseils pour votre mandat**.

## 14h - 18h : Les ateliers de formation

Choisissez **l'atelier de formation qui vous convient** parmi les 3 thèmes suivants :

- Atelier 1 : S'affirmer et prendre sa place dans son mandat
- Atelier 2 : Préserver son énergie et organiser son mandat avec sérénité
- Atelier 3 : Piloter un projet politique avec efficacité

# S'affirmer et prendre sa place dans son mandat

Adoptez une posture assurée et affirmez pleinement votre légitimité dans votre mandat

- Cette formation est nouvelle et n'a pas encore été évaluée par nos participant.e.s.

|                                |   |
|--------------------------------|---|
| <b>Public concerné :</b>       | Tout.e élu.e de niveau communal, départemental ou régional                  |
| <b>Pré-requis :</b>            | Etre titulaire d'un mandat d'élu.e local.e                                  |
| <b>Durée de la formation :</b> | 5 heures de formation dont 4 heures en présentiel et 2 vidéos de 30 minutes |

## Présentation de la formation

Prendre sa place dans une équipe ne va pas toujours de soi. Entre élus expérimentés, relations avec l'administration, rapports de force implicites et doutes personnels, il est parfois difficile d'oser s'exprimer et décider. Cet atelier vous permettra de comprendre les codes de la vie politique locale et d'adopter une posture affirmée pour participer activement aux décisions et exercer pleinement votre mandat.

### | Objectifs

Objectifs opérationnels :

- Analyser le positionnement des élus et les rapports de force de son environnement politique local
- Intervenir avec assurance et assertivité dans les espaces décisionnels

Objectifs généraux :

- Clarifier sa place et son rôle dans l'équipe municipale
- Renforcer sa légitimité face aux élus, aux agents et aux partenaires
- Oser s'exprimer, proposer et décider

### | Programme

1 session de 5h, incluant 1 atelier de 4 heures + 1 heure en e-learning à visionner chez vous à votre convenance.

Première partie en ligne à la demande\* :

- La posture de l'élu.e local.e [Durée : 30 minutes]

Cette vidéo d'introduction reviendra sur les fondamentaux de la posture de l'élu.e local.e : quelles différences avec la posture d'expert, voire d'agent territorial ? Quelles sont les prérogatives propres du politique ? Jusqu'où faut-il aller dans la maîtrise technique des dossiers et comment rester dans son champ d'action politique ?

- Les bases de la communication politique [Durée : 30 minutes]

Cette vidéo d'introduction reprendra les bases de la communication politique : objectifs, messages, et outils à connaître pour rendre votre communication impactante et efficace.

Deuxième partie en présentiel :

**Programme (1 session de 4h en présentiel) :**

**Se situer et comprendre son environnement politique [1h15]**

- Identifier son rôle et ses responsabilités
- Comprendre les acteurs clés et les rapports d'influence
- Analyser les dynamiques implicites de son équipe

**Affirmer sa légitimité [1h15]**

- Dépasser le doute et le syndrome de l'imposteur
- Travailler posture, voix et communication non-verbale
- S'affirmer face aux élus expérimentés et aux parties prenantes

**Oser s'exprimer et décider [1h30]**

- Structurer une intervention claire et impactante
- Gérer interruptions et objections
- Mise en situation et débrief collectif

\*Pour bénéficier pleinement de cette session de formation en présentiel, nous vous ouvrirons 15 jours avant le début de la formation un accès en ligne pour regarder deux vidéos de 30 minutes afin d'acquérir les bases nécessaires sur ce thème de formation.

Nous vous encourageons vivement à regarder ces vidéos pour pleinement bénéficier de l'intégralité de la formation. Cela vous permettra aussi d'échanger plus facilement avec les autres participant.e.s de la formation

# Préserver son énergie et organiser son mandat avec sérénité

Cette formation est nouvelle et n'a pas encore été évaluée par nos participant.e.s.

**Public concerné :** Tout.e élu.e de niveau communal, départemental ou régional  
**Pré-requis :** Etre titulaire d'un mandat d'élu.e local.e

**Durée de la formation :** 5 h de formation dont 4 heures en présentiel et 2 vidéos de 30 minutes

## Présentation de la formation

S'engager en politique demande du temps, de l'énergie et une forte implication personnelle. Entre mandat, vie professionnelle et vie personnelle, l'équilibre peut rapidement devenir fragile. Cet atelier vous permettra d'identifier vos ressources, d'organiser votre mandat de façon stratégique et de préserver votre énergie pour inscrire votre engagement dans la durée.

### | Objectifs

Objectifs opérationnels :

- Mettre en place une organisation priorisée et soutenable de son mandat
- Identifier et mobiliser ses ressources et relais pour prévenir l'épuisement

Objectifs généraux :

- Identifier les sources de surcharge et de fatigue
- Organiser son mandat de façon stratégique
- Donner du sens à son engagement sur le long terme

### | Programme

1 session de 5h, incluant 1 atelier de 4 heures + 1 heure en e-learning à visionner chez vous à votre convenance.

**Première partie en ligne à la demande\* :**

- La posture de l'élu.e local.e [Durée : 30 minutes]

Cette vidéo d'introduction reviendra sur les fondamentaux de la posture de l'élu.e local.e : quelles différences avec la posture d'expert, voire d'agent territorial ? Quelles sont les prérogatives propres du politique ? Jusqu'où faut-il aller dans la maîtrise technique des dossiers et comment rester dans son champ d'action politique ?

- Les bases de la communication politique [Durée : 30 minutes]

Cette vidéo d'introduction reprendra les bases de la communication institutionnelle : objectifs, messages, et outils à connaître pour rendre la communication de la collectivité impactante et efficace.

**Deuxième partie en présentiel :**

**Programme (1 session de 4h en présentiel) :**

**Identifier ses zones de tension [1h]**

- Repérer les sources de surcharge
- Identifier les situations énergivores
- Partage d'expériences entre pairs

**Organiser son mandat stratégiquement [1h30]**

- Prioriser ses missions
- Poser des limites
- Organiser concrètement son agenda politique

**Prévenir la fatigue émotionnelle [45 min]**

- Reconnaître les signaux d'alerte
- Outils simples de régulation

**Mobiliser ses ressources et alliés [45 min]**

- Cartographier ses relais et soutiens
- Élaborer un plan d'équilibre personnel

*\*Pour bénéficier pleinement de cette session de formation en présentiel, nous vous ouvrirons 15 jours avant le début de la formation un accès en ligne pour regarder deux vidéos de 30 minutes afin d'acquérir les bases nécessaires sur ce thème de formation. Nous vous encourageons vivement à regarder ces vidéos pour pleinement bénéficier de l'intégralité de la formation. Cela vous permettra aussi d'échanger plus facilement avec les autres participant.e.s de la formation*

# Piloter un projet politique avec efficacité

Cette formation est nouvelle et n'a pas encore été évaluée par nos participant.e.s.

**Public concerné :** Tout.e élu.e de niveau communal, départemental ou régional  
**Pré-requis :** Etre titulaire d'un mandat d'élu.e local.e

**Durée de la formation :** 5 h de formation dont 4 heures en présentiel et 2 vidéos de 30 minutes

## Présentation de la formation

Conduire un projet pour sa collectivité ne consiste pas seulement à suivre un dossier technique. En tant qu'élue, votre rôle est d'en porter le sens politique, d'arbitrer, de mobiliser les acteurs et d'anticiper les résistances. Cet atelier vous apportera une méthode claire et opérationnelle pour piloter vos projets avec efficacité et légitimité.

### | Objectifs

Objectifs opérationnels :

- Structurer un projet politique de sa conception à sa mise en œuvre
- Anticiper et gérer les résistances liées au projet

Objectifs généraux :

- Clarifier le sens et les objectifs politiques d'un projet
- Définir son rôle d'élue dans le pilotage
- Mobiliser efficacement les parties prenantes
- 

### | Programme

1 session de 5h, incluant 1 atelier de 4 heures + 1 heure en e-learning à visionner chez vous à votre convenance.

**Première partie en ligne à la demande\* :**

- Les bases de la communication politique [Durée : 30 minutes]

Cette vidéo d'introduction reprendra les bases de la communication politique : objectifs, messages, et outils à connaître pour rendre votre communication impactante et efficace.

- Préparer sa prise de parole en public [Durée : 30 minutes]

Cette vidéo d'introduction reprendra les bases opérationnelles de la prise de parole en public : cible, audience, objectifs et message, structuration de la prise de parole.

Deuxième partie en présentiel :

**Programme (1 session de 4h en présentiel) :**

**Clarifier le sens et les objectifs politiques [1h]**

- Différencier projet technique et projet politique
- Définir des objectifs et impacts attendus

**Définir son rôle d'élue dans le pilotage [1h]**

- Vision, arbitrage, décision
- Positionnement vis-à-vis des services

**Mobiliser les parties prenantes [1h15]**

- Cartographie des acteurs
- Stratégies d'alliance et de concertation

**Anticiper les freins et sécuriser le projet [45 min]**

- Identifier les résistances potentielles
- Adapter sa posture et son discours face aux tensions

*\*Pour bénéficier pleinement de cette session de formation en présentiel, nous vous ouvrirons 15 jours avant le début de la formation un accès en ligne pour regarder deux vidéos de 30 minutes afin d'acquérir les bases nécessaires sur ce thème de formation. Nous vous encourageons vivement à regarder ces vidéos pour pleinement bénéficier de l'intégralité de la formation. Cela vous permettra aussi d'échanger plus facilement avec les autres participant.e.s de la formation*

## À propos de la formation

### | Formatrice/formateur

La formation sera assurée par l'un de nos formateurs expert des collectivités locales, du positionnement politique des élus et de leur communication politique. CV disponible sur demande.

### | Conditions d'inscription

Votre inscription sera prise en compte dès réception de votre demande via la plateforme "Mon Compte Formation" de la Caisse des dépôts ou du bulletin d'inscription signé et tamponné de votre collectivité, au plus tard une semaine avant la date de début de la formation.

### Comment financer votre formation ?

Que vous soyez membres de conseils municipaux, de communautés urbaines, l'agglomération, de conseils départementaux ou de conseils régionaux, en tant qu'élue, votre formation est un droit individuel qui vous permet de faire financer les frais d'enseignement et les frais de déplacement et de séjour (hébergement et restauration).

EluesLocales est un organisme agréé pour la formation des élus locaux par le Ministère de l'Intérieur. À ce titre, votre formation est finançable par votre collectivité ou par votre Droit Individuel à la Formation (DIF).

### Tarifs nets de taxe

*L'organisme EluesLocales est exonéré de TVA au titre de l'article 262-4-4-a du CGI*

|  |  |
|--|--|
| <b>Financement par votre collectivité :</b>  | <p>&lt; 5 000 habitants : 400€</p> <p>&lt; 10 000 habitants : 500€</p> <p>&gt; 10 000 habitants : 600€</p> |
| <b>Financement par votre DIF :</b> Possibilité de financement par votre <b>Droit individuel à la formation (DIF)</b> | 400€   |

## Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

### Éléments matériels de la formation et accessibilité

Nos formations ont lieu dans des salles que nous réservons partout en France. Toutes les salles que nous louons sont équipées d'un vidéoprojecteur.

En cas de problème d'accessibilité, merci de contacter Elena Sahli au 06 71 51 90 07 pour que nous puissions le cas échéant faire les adaptations nécessaires.

Nos formations en ligne ont lieu via l'outil de visioconférence "Zoom". Merci de vérifier que vous êtes équipé.e d'un ordinateur avec une bonne connexion internet et d'un casque pour le jour de la formation.

### Méthode et supports pédagogiques

Tous nos formateurs travaillent à partir d'un support théorique powerpoint qui sera diffusé pendant la formation.

Pour les formations techniques, nos formateurs travaillent à partir de documents issus de leurs expériences dans

des collectivités locales pour illustrer des cas pratiques. Vous êtes invité.e à vous munir des documents de votre collectivité si vous souhaitez travailler dessus pendant la formation.

Pour les formations liées à la communication politique, les formateurs réaliseront des mises en situation pour vous familiariser avec les apprentissages théoriques étudiés en formation.

A l'issue de la formation, un support résumé de formation intitulé "Les essentiels" vous sera envoyé par email.

### **Suivi et évaluation**

Les objectifs opérationnels seront évalués en fin de formation via une auto-évaluation des stagiaires.

**Claire, notre conseillère pédagogique est à votre écoute, n'hésitez pas à la contacter directement si vous avez des questions**



**Claire Bruggisser**

 **06 71 51 89 91**

 **claire@elueslocales.fr**